

Zalecenia dla pacjenta użytkującego protezy ruchome

1. Dbaj o higienę całej jamy ustnej, nie tylko o protezę!

- Protezę ruchomą należy czyścić dokładnie po każdym posiłku, co najmniej dwa razy dziennie.
- Dbaj o higienę jamy ustnej nawet przy bezzębiu.
- Czyść język specjalną szczoteczką, używaj płynów do płukania ust lub wody, aby usunąć resztki jedzenia.
- Możesz też delikatnie masować dziąsła miękką szczoteczką, aby pobudzić krążenie krwi.

2. Używaj odpowiedniej szczoteczki oraz produktów dedykowanych pacjentom z protezą

Zalecana jest codzienna pielęgnacja protez zębowych za pomocą past czyszczących, tabletek i proszków.

Myj dokładnie wszystkie powierzchnie protezy - najlepiej stosować dwustronne szczoteczki do protez, które dzięki odpowiednio ukształtowanemu włosiu pozwalają na oczyszczenie nawet trudno dostępnych miejsc.

3. Daj odpocząć tkankom

Wyjmuj protezę na noc, na co najmniej 6-8 godzin.

Użytkowanie protezy przez cały czas może powodować stany zapalne błony śluzowej.

4. Obchodź się z nią ostrożnie

Przechowuj protezę w suchym, szczelnym pojemniku.

Trzymanie w szklance z wodą sprzyja rozwojowi grzybów i bakterii, które trudno całkowicie usunąć podczas mycia, bo akryl jest tworzywem porowatym.