

Zalecenia dla pacjenta po zabiegu ekstrakcji zęba

- Kompres uciskający ranę należy wypluć po upływie 30 minut,
- Nie jeść i nie pić przez 2 godziny po zabiegu, oraz unikać ciepłych i gorących potraw. Zalecane natomiast jest spożycie lodów,
- Unikać intensywnego płukania jamy ustnej w dniu zabiegu, aby nie wypłukać skrzepu, którego obecność jest warunkiem prawidłowego gojenia zębodołu,
- Unikać wysiłku fizycznego przez 8 godzin po zabiegu,
- Całą dobę nie wolno palić tytoniu, aby nie wywołać stanu zapalnego zębodołu, charakteryzującego się bardzo silnymi dolegliwościami bólowymi,
- Jeżeli zapisany został antybiotyk, należy go pilnie wykupić w aptece i pierwszą dawkę leku należy przyjąć jak najszybciej. Antybiotyk należy przyjmować do końca całego opakowania!
- W razie dolegliwości bólowych, po ustąpieniu znieczulenia można zażyć leki przeciwbólowe, np. Ibuprom, Paracetamol. Leki przeciwbólowe należy przyjmować tylko w razie bólu!
- W razie niewielkiego krwawienia lub obrzęku okolicy operowanej należy wykonywać zimne okłady zewnętrzne policzka/wargi (nigdy ciepłe!),
- Brak gojenia się rany, nieustępujący ból lub inne niepokojące objawy są wskazaniem do pilnego zgłoszenia się do gabinetu i kontroli stanu jamy ustnej przez lekarza dentystę.