



## **POBRANIE KRWI**

- na pobranie krwi należy zgłosić się rano i na czczo (najlepiej ostatni, lekki posiłek zjeść o godz. 18:00);
- przed wizytą w punkcie pobrań zalecamy wypicie szklanki, przegotowanej wody;
- przed pobraniem krwi nie należy wykonywać wysiłku fizycznego oraz odpocząć 10- 15 min w pozycji siedzącej.

**O poranne przyjęcie leków należy zapytać lekarza!**